

## Tanzen macht gesund und glücklich!

Tanzen spielt in allen Kulturen seit jeher eine wichtige Rolle. Allseits bekannt ist, dass körperliche Aktivität Bestandteil einer gesunden Lebensweise ist. Über die körperliche Bewegung hinaus hat das Tanzen einen wesentlichen Einfluss auf die Psyche.

Tanzen mach **fit, schlank, schlau** und **glücklich.** Wer tanzt, schlägt diese vier Fliegen förmlich mit einer Klappe. Wo ist diese Klappe im Neckar-Odenwald-Kreis zu finden? Beim Tanzsport Zentrum Mosbach e.V.

Von den klassischen Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen und den modernen Gesellschaftstänzen (z.B. Discofox, Salsa) über HipHop & Streetdance, Videoclip Dancing, Powerdance, bis hin zu den Linientänzen werden nahezu alle Facetten des Tanzens angeboten.

Von Montag bis Samstag werden die unterschiedlichsten Gruppen in den besten Qualitäten von engagierten jungen und erfahrenen Übungsleitern und Trainern unterrichtet. Mit einem Alter ab 3 Jahren bei den Kindern bis zu den jung gebliebenen Senioren, vom Hobbytanz bis zum Turniertanz wird das Tanzsport-Zentrum Mosbach e.V. jedem Alter und jedem Leistungsanspruch gerecht. Und immer steht der Spaß im Vordergrund.



Hier ist unser Zuhause: Der Clubraum befindet sich in der Jean-De-La-Fontaine-Str. 10 am Hallenbad in Mosbach.

Am 17.10.2021 werden unsere Mitglieder im Rahmen eines Tages der offenen Tür in unserem Clubraum einen Querschnitt aus unseren Angeboten zeigen.



Mehrfache Landesmeister Senioren IV S Standard Friedhelm und Rose-Maria Bender

Erleben Sie ein Tanzturnier hautnah,

Am 20. und 21.11.2021 veranstalten wir unser Tanzturnierwochenende in der Pattberghalle in Mosbach-Neckarelz.

Alle Informationen auf unserer Homepage www.tsz-mosbach.de.

Schreiben Sie uns per E-Mail info@tsz-mosbach.de oder rufen Sie uns an unter Tel. 06261 6731930.